

II. RESILIENCIA

201. A continuación encontrarás una serie afirmaciones relacionadas con tu forma de ser y de sentir. Después de leer cada frase, rellena la opción de respuesta que exprese mejor tu nivel de acuerdo con lo que cada frase afirma respecto de ti mismo. Teniendo en cuenta que:

- A= Totalmente de acuerdo
 B= Parcialmente de acuerdo
 C= Algo en desacuerdo
 D= Muy en desacuerdo

Afirmaciones	A. Totalmente de acuerdo	B. Parcialmente de acuerdo	C. Algo en desacuerdo	D. Muy en desacuerdo
1. Cada vez que inicio un plan, lo llevo hasta el final.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
2. Siempre encuentro alguna solución a mis problemas.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
3. Confío en mis propios talentos más que en los de cualquier otra persona.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
4. Mantener el interés en las actividades es importante para mi.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
5. No necesito de la presencia de otros para hacer lo que debo y comportarme correctamente.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
6. Me siento muy orgulloso(a) de cada cosa que he realizado en mi vida.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
7. Acostumbro aceptar las cosas sin mucha preocupación.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
8. Me acepto tal y como soy.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
9. Yo siento que puedo desarrollar varias actividades al mismo tiempo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
10. Tengo determinación y decisión para hacer las cosas.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
11. Raramente pienso sobre el objetivo de las actividades.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
12. Yo hago las cosas una a una; no puedo hacer varias cosas a la vez.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
13. Yo puedo enfrentar situaciones difíciles porque ya experimenté dificultades en días pasados.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
14. Yo soy disciplinado(a).	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
15. Puedo permanecer interesado(a) y concentrado(a) en las actividades que realizo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
16. Cotidianamente encuentro motivos de alegría y para sonreír.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
17. Lo que pienso de mi mismo(a) me lleva a sentirme mal.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
18. En casos de emergencia, soy una persona en la que los demás pueden confiar.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
19. Generalmente puedo ver una situación desde diferentes puntos de vista.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
20. A veces me obligo a hacer las cosas aunque no me gusten.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
21. Mi vida tiene sentido.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
22. Yo no insisto en actividades en las cuales yo no puedo cambiar nada.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
23. Cuando estoy en una situación difícil normalmente encuentro una salida.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
24. Tengo energía y ánimo suficiente para cumplir con lo que debo hacer diariamente.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
25. No me afecta si hay personas a las que no les caigo bien.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>

III. INVENTARIO DE AUTOESTIMA EN CONTEXTO ESCOLAR

301. A continuación encontrarás una serie de afirmaciones relacionadas con tu forma de pensar y de sentir. Después de leer cada frase, rellena la opción de respuesta que exprese mejor tu grado de acuerdo con lo que cada frase afirma:

A= Totalmente de acuerdo
 B= Parcialmente de acuerdo
 C= Algo en desacuerdo
 D= Muy en desacuerdo

Afirmaciones	A. Totalmente de acuerdo	B. Parcialmente de acuerdo	C. Algo en desacuerdo	D. Muy en desacuerdo
1. Muchas de las cosas que hago me salen mal.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
2. Frecuentemente los profesores me llaman la atención sin ninguna razón.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
3. Me pongo de mal genio frecuentemente.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
4. Estoy satisfecho(a) conmigo mismo(a).	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
5. Me considero atractivo(a).	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
6. Mis padres están contentos con mis calificaciones.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
7. Me gusta toda la gente que conozco.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
8. Mis padres me exigen demasiado en los estudios.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
9. Me pongo nervioso(a) cuando tengo evaluaciones.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
10. Pienso que soy un(a) niño(a) o joven inteligente.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
11. A veces tengo muchas ganas de insultar a los demás y decir groserías.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
12. Creo que tengo muchas cualidades	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
13. Soy bueno(a) para las matemáticas y los cálculos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
14. Me gustaría cambiar algunas partes de mi cuerpo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
15. Creo que tengo una buena apariencia	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
16. Muchos de mis compañeros(as) dicen que no soy bueno(a) para los estudios.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
17. Cada vez que el profesor o la profesora me pregunta algo me pongo nervioso(a).	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
18. A veces pienso que soy un(a) fracasado(a) en todo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
19. Se me olvida fácilmente lo que aprendo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>

III . INVENTARIO DE PRÁCTICAS DE LIDERAZGO

301. En las siguientes frases encontraras treinta enunciados que describen diversos comportamientos. Por favor, lee cada enunciado cuidadosamente y autocalifica en términos de la frecuencia con que realizas cada práctica mencionada.

Rellena la opción de respuesta que consideres que describe mejor tus comportamientos:

- A= Raramente o nunca
 B= De vez en cuando
 C= Ocasionalmente
 D= A menudo
 E= Muy a menudo o siempre

Afirmaciones	A. Raramente o nunca	B. De vez en cuando	C. Ocasionalmente	D. A menudo	E. Muy a menudo o siempre
1. Busco oportunidades para poner a prueba mis habilidades.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
2. Describo a los demás el futuro que me gustaría que construyéramos juntos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
3. Involucro a los demás en la planeación de las actividades que haremos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
4. Tengo muy claro lo que es ser un buen líder.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
5. Me pongo feliz y celebro cada meta que alcanzo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
6. Me informo sobre las novedades que pasan a mi alrededor	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
7. Soy capaz de entusiasmar a otros para que disfruten de las cosas que a mi me gustan.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
8. Trato a los demás con respeto.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
9. Puedo planear los diferentes pasos que debo seguir en la realización de cada actividad.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
10. Estoy atento(a) a que a cada persona se le reconozca su participación en el éxito de lo que hacemos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
11. Reviso y cuestiono la manera de hacer las cosas en los grupos en los que participo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
12. Comunico con claridad y esperanza mis propuestas para que las cosas mejoren en todos los lugares en donde vivo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
13. Respeto las decisiones de los demás.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
14. Me intereso en que los demás respeten los valores propios de los lugares o grupos en que participamos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
15. Felicito a quienes realizan un buen trabajo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
16. Busco maneras nuevas para mejorar las diversas actividades en que participo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
17. Indico a los demás cómo alcanzar sus mayores objetivos si trabajamos juntos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
18. Fomento relaciones de cooperación con mis compañeros	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
19. Comunico a los demás lo que pienso de cómo mejorar los grupos en que participo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
20. Le doy a todos, aprecio y reconocimiento por lo que aportan a los grupos en que estamos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
21. Siempre estoy abierto(a) a sacar enseñanzas de las experiencias difíciles.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
22. Miro hacia adelante y hablo fácilmente de cómo espero que sea nuestro futuro.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
23. Favorezco un ambiente de confianza mutua en los proyectos en los que participo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
24. Soy constante en la práctica de los valores con los que me comprometo.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
25. Me gusta celebrar cada logro que alcanzamos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
26. Experimento nuevas formas de trabajo aunque pueda haber el riesgo de fracasar.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
27. Contagio a los demás mi emoción y entusiasmo por mejorar las situaciones futuras.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
28. Logro que los demás se sientan muy integrados en los proyectos en que participan.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
29. Me gusta que los equipos en que participo tengan metas claras y con objetivos precisos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>
30. Le cuento a otras personas los logros que he tenido en diferentes campos.	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>	E <input type="radio"/>